

¿Miedo a la cámara?





PAVORRRR

Querrás decir

Es que eso definitivamente no es para mí.

Me voy gorda, bizca, barrota, blanca, deforme...

y ni hablar de mi voz.

Además ¿qué van a pensar de mí?



Y es así como
te llenas de excusas.

Lo que no sabes es que le estás
negando al mundo la oportunidad
de conocerte y de conectar
contigo
desde tu esencia.





¡Pero tu tranqui!

Que seguro todas pasamos por ahí

Por eso hoy quiero compartir contigo la frase que me ayudo a salir y algunos truquis para vencer ese terrible miedo.

La frase dice más o menos así:

"La persona que ves en la cámara es exactamente la misma persona que ves en la calle".

¿Cómo te quedó el ojo Darling de Andre?
¿Así o mas cierto?

1. Crea una cuenta de Instagram donde nadie te siga y tú no sigas a nadie. Algo así como una cuenta secreta.

2. Ve a las Stories, prende la cámara y graba tu primer vídeo.

3. Cierra la cámara y olvídate de lo que grabaste durante las siguientes 2 horas.

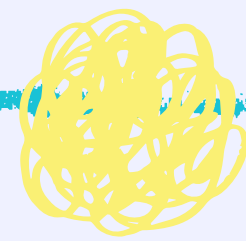
4. Regresa a tu cuenta secreta, mira el vídeo y **SIN JUZGARTE** observa lo que crees que puedes cambiar o mejorar de acuerdo con tu personalidad.

TRUQUIS

¡Y LISTO! EASY, PEASY
Bueno, puede que no tan easy,
pero esto es lo que vas a lograr:



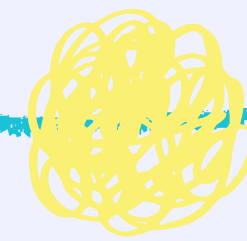
**Ganar
visibilidad**



**Conectar con tu
audiencia**



**Generar
confianza**



Vender más

**¿Qué dices, te arriesgas?
Vale la pena ¿no?.**

